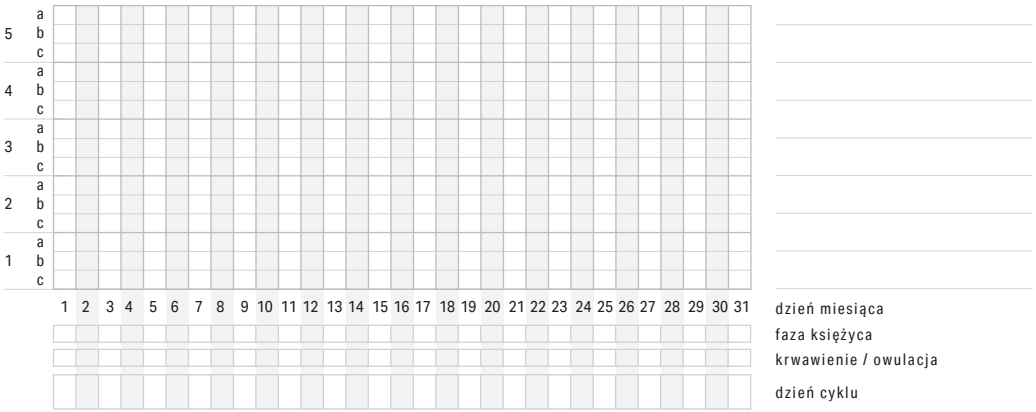
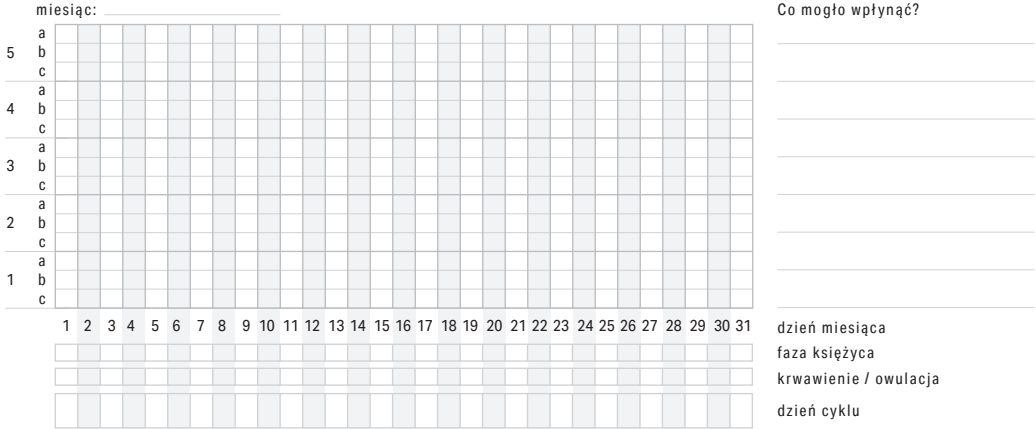
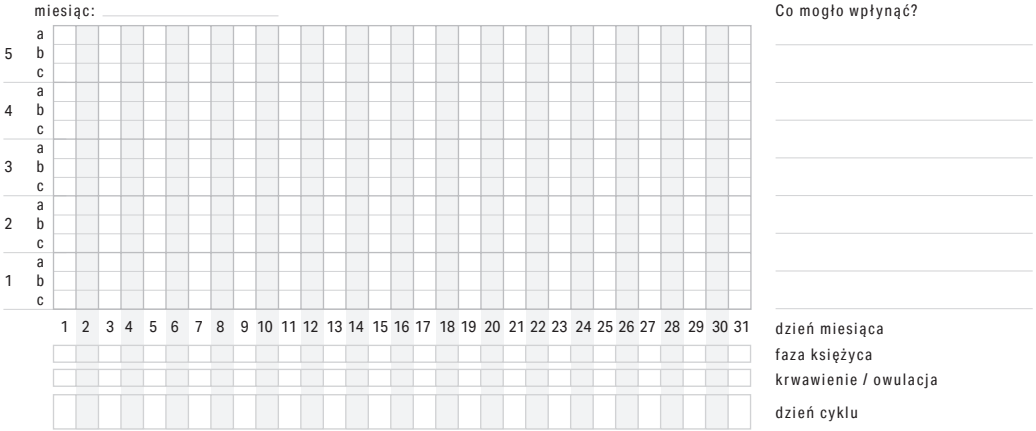
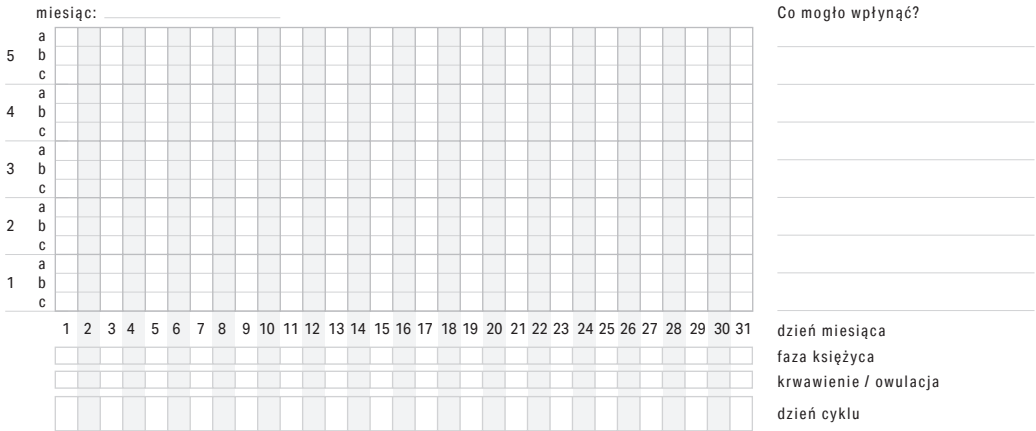
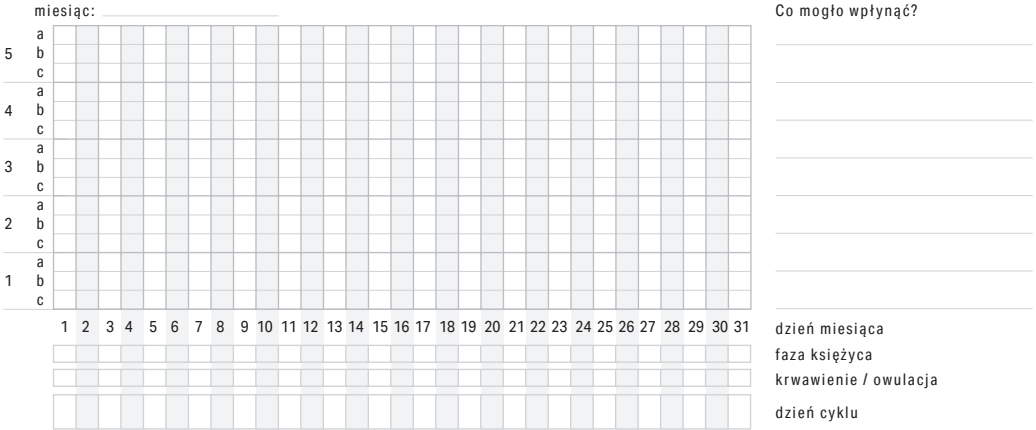
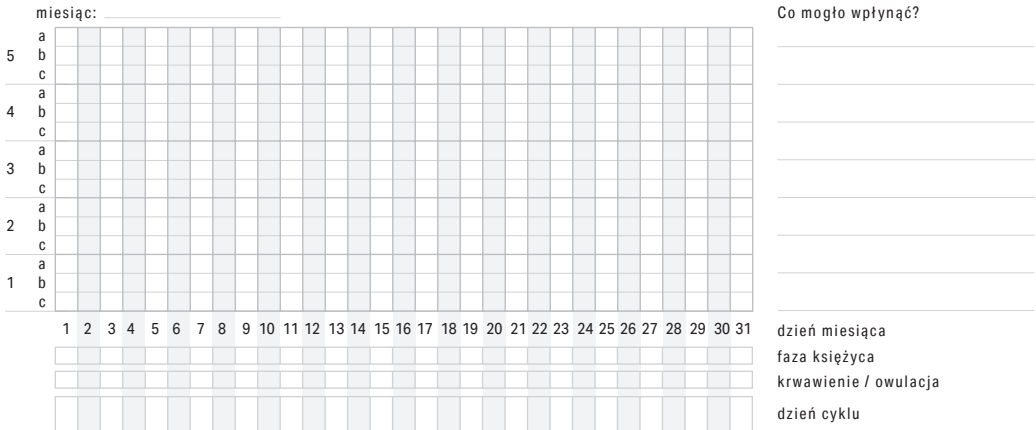
a:* _____ ○ b: _____ ○ c: _____ ○ krwawienie ○ owulacja ○ pełnia ○ nów ○

*Wpisz, co chcesz trackować i przypisz kolor. Podpowiedzi: energia, produktywność, jakość snu, emocjonalność, kreatywność, samopoczucie, wrażliwość, libido, drażliwość, ból głowy, ból brzucha, wypryski, potrzeba kontaktu, potrzeba samotności...



a:* _____ ○ b: _____ ○ c: _____ ○ krwawienie ○ owulacja ○ pełnia ○ nów ○

*Wpisz, co chcesz trackować i przypisz kolor. Podpowiedzi: energia, produktywność, jakość snu, emocjonalność, kreatywność, samopoczucie, wrażliwość, libido, drażliwość, ból głowy, ból brzucha, wypryski, potrzeba kontaktu, potrzeba samotności...